

FUTBOL-SALA

Lo que pretendemos con esta actividad es una opción lúdica y motivadora del deporte más practicado en el tiempo libre de los alumnos, para que de esta forma les posibilite conocerlos de forma profunda.

Se trata de una actividad física que permite su práctica en los centros educativos como deportes que desarrollan y mejoran las siguientes capacidades:

- Coordinación dinámica general.
- Coordinación óculo-pédica.
- La lateralidad y la disociación de segmentos corporales.
- La velocidad de reacción.
- La resistencia aeróbica.
- La agilidad.
- La percepción espacio temporal.
- Habilidades motrices.

OBJETIVOS

1. Valorar el juego como un medio para realizar actividad física, como medio de disfrute, de relación y como recurso para aprovechar el tiempo libre.
2. Manipular objetos y móviles en situaciones de juego.
3. Desplazarse con y sin móviles en los juegos predeportivos.
4. Pasar y recepcionar en situaciones de juego.
5. Conocer el reglamento básico del fútbol y el fútbol-sala.
6. Colaborar en juegos y actividades deportivas, desarrollando actitudes de tolerancia y respeto a las posibilidades y limitaciones de los demás, actitudes que favorecen la convivencia y que contribuyen a la resolución de conflictos de forma pacífica.
7. Utilizar estrategias propias de los juegos deportivos colectivos.
8. Fomentar la toma de decisiones en situaciones de juego

CONTENIDOS

1. Conocimiento del pase y golpeo del balón.
2. Conocimiento del control y tiro.
3. Actividades de golpeo con diferentes partes del pie.
4. Actividades centradas en el tiro a portería.
5. Situaciones de juego donde se tenga que progresar con balón.
6. Actividades donde se realice trabajo en defensa.
7. Juego adaptado: 3 contra 3, 4 contra 4, reglas básicas.
8. Respeto hacia las normas y hacia los compañeros.
9. Habitarse a la práctica de la actividad física y el deporte como medio de salud y de calidad de vida.
10. Aceptación de los distintos papeles dentro del juego.