

CHIQUIRITMO

Esta una actividad de carácter **lúdico-recreativo** que ayuda al niño en su proceso de crecimiento, ya que a través de la música y el juego tiene como objetivo principal el desarrollo de las capacidades físicas básicas y psicomotrices en estas edades tempranas, favoreciendo que estos sienten las bases adecuadas de los movimientos corporales coordinados y ayuden a su desarrollo integral como persona.

Trabajaremos todos los aspectos necesarios para el desarrollo físico, motor, cognitivo y evolutivo del niño, por lo que resultará un complemento ideal para reforzar la actividad escolar de Educación Infantil y preparar las clases de Educación Física.

OBJETIVOS

- 1- Explorar las posibilidades y limitaciones del movimiento propio e interiorizar el esquema corporal
- 2-Iniciar en la toma de conciencia de las diferentes partes del cuerpo implicadas en el movimiento.
- 3-Afirmar la lateralidad.
- 4-Experimentar situaciones de equilibrio con una base de sustentación amplia, estable y cercana al suelo.
- 5-Orientarse espacialmente, situando los objetos en relación al propio cuerpo y apreciando las distancias y sentido de los desplazamientos propios.
- 6-Sincronizar el movimiento corporal con estructuras rítmicas sencillas, diferenciando en ellas los sonidos por su duración y su intensidad.
- 7-Desarrollar de forma global las capacidades físicas y las habilidades motrices en situaciones de juego y en el entorno próximo.
- 8-Vivenciar y reconocer el juego, como forma fundamental de realizar la actividad física y como medio de disfrute, de relación y de empleo del tiempo libre.

CONTENIDOS

CONTENIDOS

- 1-El esquema corporal: toma de conciencia global y segmentaria en reposo y en movimiento.
- 2-Elementos orgánico-funcionales relacionados con el movimiento.
- 3-Las posibilidades perceptivas del cuerpo.
- 4-Nociones asociadas a relaciones espaciales y temporales
- 5-Esquemas motores básicos y adaptados
- 6-Capacidades físicas, formas y posibilidades de movimiento:
- 7-El cuerpo como medio de expresión y comunicación.
- 8-La calidad del movimiento y sus componentes
- 9-El cuidado del cuerpo: rutinas, normas y medidas de seguridad.
- 10-Los juegos.